



♥ Guide d'Utilisation et d'Entretien Mama Lova

Félicitations ! Vous tenez entre vos mains le début d'une aventure plus douce et plus sereine. Ce guide vous accompagne pour optimiser votre confort dès le déballage.

Étape 1 : Le Déballage et l'Activation du Confort

Votre coussin Mama Lova a été compressé sous vide pour assurer une hygiène parfaite et optimiser le transport. Ne vous inquiétez pas de sa forme actuelle, il a juste besoin de respirer !

1. **Ouverture** : Retirez délicatement l'emballage plastique sous vide. Attention à ne pas endommager le tissu du coussin avec un objet coupant.
2. **La Respiration** : Laissez le coussin respirer pendant quelques minutes à l'air libre. Il commencera à prendre du volume naturellement.
3. **Le "Gonflage"** : Pour accélérer le processus et obtenir une densité parfaite, apotez le coussin énergiquement sur toute sa longueur. N'hésitez pas à le "masser" pour bien répartir les fibres.
4. **Prêt !** Votre coussin Mama Lova est prêt à vous offrir son maintien optimal.

💡 **Notre Astuce** : Si votre coussin est resté compressé très longtemps, quelques heures d'aération suffiront à lui redonner sa forme définitive.

Étape 2 : L'Utilisation au Quotidien (Grossesse & Post-Natal)

Le coussin Mama Lova est évolutif et s'adapte à tous vos besoins :

Usage	Position Recommandée	Bénéfices	
Pendant le Sommeil	Placez lune des extrémités sous votre tête, faites passer le coussin entre vos jambes et caliez votre ventre sur l'autre extrémité.	Soulage la pression sur le dos et les hanches, améliore la circulation sanguine et favorise le sommeil sur le côté gauche.	
Pour la Détente	Utilisez-le en anneau derrière votre dos, ou en forme de "U" pour soutenir le haut de votre corps en position assise.	Soutien lombaire parfait pour lire, regarder la télévision ou simplement vous reposer.	
Pour l'Allaitement	Placez le coussin autour de votre taille pour élever et soutenir votre bébé à la bonne hauteur.	Soulage vos bras votre nuque et votre dos pendant l'allaitement ou le biberon.	

Étape 3 : Le Pack Praticité Mama Lova

Votre achat inclut des accessoires conçus pour vous simplifier la vie.

La Housse de Rechange

Rôle : Elle est votre alliée contre les taches, les régurgitations, ou tout simplement l'usure entre deux lessives.

Utilisation : Retirez la première housse grâce à la fermeture éclair. Glissez immédiatement la housse de rechange pour que votre coussin soit toujours disponible.

Entretien : Lavez la housse en **Gaze de Coton à 30°C** en cycle délicat. Laissez sécher à plat.

Le Sac de Transport

Rôle : Permet d'emporter votre confort partout, comme le faisait la créatrice de Mama Lova !

Utilisation : Roulez ou pliez votre coussin fermement pour le faire rentrer dans le sac. Serrez le cordon et c'est parti. Idéal pour les visites chez la famille, les amis ou les départs en vacances.

La Pochette

Glissez votre téléphone, télécommande, ou votre petite gourde d'eau dans la pochette intégrée. Gardez l'essentiel à portée de main sans bouger de votre position de confort.

Nous vous souhaitons une merveilleuse période de cocooning !

L'équipe Mama Lova 

